

Brucelosis

¿Qué es la brucelosis?

La brucelosis es una enfermedad que puede propagarse de los animales infectados a los humanos. Es causada por bacterias llamadas *Brucella*.

¿Quiénes contraen la brucelosis?

La brucelosis es poco común en los Estados Unidos, pero puede darse en personas que trabajan en mataderos o en granjas. Los veterinarios también pueden estar en riesgo de contraer esta enfermedad. En los Estados Unidos se sabe de aproximadamente 100 casos de brucelosis por año. Se sabe de uno o dos casos de brucelosis por año en Virginia, normalmente contraída al consumir productos lácteos importados.

¿Cómo se propaga la brucelosis?

Las personas pueden contraer brucelosis al manipular los tejidos, sangre, orina, secreciones vaginales, fetos abortados o placentas de animales infectados. Tomar leche cruda, y consumir productos lácteos hechos con leche cruda también puede causar brucelosis. El contagio de brucelosis de una persona a otra es extremadamente inusual, pero puede ocurrir mediante el contacto sexual con una persona infectada, mediante el trasplante de órganos infectados, o de una madre infectada a su bebé durante el amamantamiento.

¿Podría usarse la *Brucella* para el terrorismo biológico?

La *Brucella* es uno de los agentes que podrían ser utilizados para el terrorismo biológico debido a que sería relativamente fácil de distribuir y podría hacer que muchas personas se enfermasen gravemente o muriesen. La emisión de la *Brucella* como agente de terrorismo biológico se haría probablemente en forma de aerosol. Los Estados Unidos utilizaron la *Brucella* cuando su programa de armas biológicas estaba activo, pero las armas fueron destruidas en 1969 cuando el programa se detuvo. Se sospecha que otros países han convertido la *Brucella* en un arma.

¿Cuáles son los síntomas de la brucelosis?

La brucelosis causa síntomas similares a los de la gripe, con fiebre, escalofríos, dolores de cabeza, dolores corporales, y debilidad. La fiebre puede subir y bajar en un período de 24 horas (a la brucelosis también se la llama “fiebre ondulante”). Pueden ocurrir otros síntomas, incluyendo pérdida de peso, pérdida de apetito, vómitos y cansancio prolongado.

¿Cuánto tiempo después de ser expuesto aparecen los síntomas?

Los síntomas suelen aparecer entre 1 y 2 meses después de ser expuesto, pero el período puede variar desde 5 días hasta varios meses o más.

¿Cómo ingresan las bacterias al cuerpo humano?

La *Brucella* puede ingresar al cuerpo a través de la boca, la nariz, los ojos, y cortaduras o heridas en la piel. Beber leche que no ha sido pasteurizada o consumir productos lácteos hechos con leche cruda (mantequilla, crema, quesos blandos) también puede causar una infección.

¿Cómo se diagnostica la brucelosis y cuál es el tratamiento?

El diagnóstico y tratamiento tempranos son importantes. Normalmente se necesita un análisis de sangre para diagnosticar la enfermedad. Debe informarse al proveedor de atención médica acerca de cualquier contacto con animales o productos de origen animal que pudiesen estar infectados. El tratamiento suele consistir en tomar antibióticos por tres semanas o más. Es muy importante tomar los medicamentos por todo el período, aunque los síntomas desaparezcan. De lo contrario, puede sufrir una recaída que podría ser más difícil de tratar.

¿Cómo puede prevenirse la brucelosis?

Cualquier persona que ayude en el parto de un ternero o que manipule un ternero recién nacido debe utilizar guantes desechables o de goma y guardapolvo. Los guantes de goma deben ser completamente desinfectados y el guardapolvo debe ser lavado con agua caliente y jabón. Debe utilizarse un desinfectante para limpiar luego del parto de un ternero. Cualquier feto de vaca abortado debe ser quemado o enterrado. Asegúrese de que cualquier leche que beba o productos lácteos que consuma (p.ej. mantequilla, crema, quesos blandos) estén pasteurizados.

¿Existe una vacuna para la brucelosis?

No hay una vacuna disponible para humanos. Se utiliza una vacuna para el ganado en áreas muy afectadas por la brucelosis (esto no incluye a Virginia).

¿Dónde puedo obtener más información acerca de la brucelosis?

Hay más información acerca de la brucelosis en el sitio de Internet del Departamento de Salud de Virginia en www.vdh.virginia.gov o mediante su departamento de salud local. También hay información disponible por medio de los Centros para el Control y Prevención de las Enfermedades (www.cdc.gov) y del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (www.usda.gov).

Actualizado 05/24/04