

## PROGRAMA CURSO "TUS PRIMEROS PASOS EN LA HUERTA"

*Aprendé a cultivar tus propios alimentos*

---

Una huerta no solo nos será útil para adquirir verduras y frutas más frescas y económicas, sino que también nos dará la oportunidad de realizar tareas creativas y estar en contacto permanente con la naturaleza. A través del curso vamos a aprender todo lo necesario para crear y cuidar una huerta tanto en suelo como en contenedores o macetas.

### UNIDAD 1: PUNTOS DE PARTIDA

*"Qué tener en cuenta para comenzar a armar tu huerta"*

Tema 1: Por qué tener una huerta

Tema 2: Tipos de huerta

Tema 3: Construcción

Tema 4: Cómo preparar el suelo y los sustratos

Tema 5: Cómo armar tu propio compost

### UNIDAD 2: QUÉ CULTIVOS ELEGIR

*"Aprendé a elegir las especies que más se adapten mejor a tu huerta"*

Tema 1 : Planificación

Tema 2: Asociación y rotación de cultivos

Tema 3: La luna y su influencia

Tema 4: Qué plantar según el espacio y las preferencias de consumo

Tema 5: Fichas de especies más utilizadas: hortalizas y aromáticas

### UNIDAD 3: LA HUERTA DURANTE EL AÑO

*"Acompañá la evolución de tus cultivos en cada estación del año"*

Tema 1: Cómo sembrar tus hortalizas

Tema 2: Trasplante

Tema 3: Cómo obtener tus propias plantas sin sembrar

Tema 4: Cosecha

Tema 5: Qué parte de la planta comemos: flores comestibles y brotes germinados

### UNIDAD 4: LOS CUIDADOS DE LA HUERTA

*"Tareas necesarias para que la huerta se desarrolle exitosamente"*

Tema 1: Tareas cotidianas

Tema 2: Riego

Tema 3: La salud de nuestros vegetales

Tema 4: Remedios caseros

Tema 5: Biodiversidad en la huerta

## EN ESTE INSTRUCTIVO TE CONTAMOS EL PASO A PASO CÓMO ACCEDER AL CURSO

- Indicar una cuenta de gmail y en caso de no contar con una, generarla en: <https://www.google.com/intl/es-419/gmail/about/>. Es muy sencillo, solo te pedirán algunos datos personales.
- Recibirás en este mail una invitación de Google Drive para comenzar con el curso.
- Una vez aceptada la invitación te redirigirá al Drive del curso donde podrás encontrar el material de estudio.
- El recorrido sugerido dentro del curso es: primeramente encontrarás la Introducción, luego te recomendamos que leas el Programa para conocer cómo está organizado el curso. Te sugerimos que sigas en orden las unidades ya que hay información que es correlativa, necesaria para entender el contenido subsiguiente.
- Cada unidad contará con una guía de lectura, un video explicativo y un PDF con el mismo contenido pero sin audio y un Cuestionario de autoevaluación. Es importante que lo realices para saber si comprendiste el contenido de cada unidad. Solicitamos respetar la reproducción y visualización del contenido sólo dentro de esta plataforma ya que se reservan los derechos de autor.
- El curso estará disponible por tres meses a partir de la inscripción.

### **Bibliografía**

**Clara Billoch.** “Huerta y cocina”, Editorial Catapulta. 2013

**María Gabriela Escrivá.** “Huerta orgánica en macetas” Editorial Albatros. 2014

**Royal horticultural society, Zia Allaway, Lia Leendertz.** “How to grow practically everything, traducción Enciclopedia de jardinería, ideas para cultivar prácticamente de todo”. 2016

**Revista jardín.** “Edición especial: Aromáticas, 50 especies de uso culinario, medicinal y ornamental, cultivo y requerimientos”. 2010.

**Ing. Agr. Enrique David Goltes.** “Manual de cultivos para la huerta orgánica familiar”. Pro Huerta-INTA. Aer San Martín de los Andes. Instituto Nacional de Tecnología Agropecuaria 2008.

**Ing. Agr. Jorge E. Graziano.** “Diseño de huertas”. Pro Huerta-INTA. Aer San Martín de los Andes. Instituto Nacional de Tecnología Agropecuaria 2016.