

PROGRAMA CURSO "TUS PRIMEROS PASOS EN LA HUERTA"

Aprendé a cultivar tus propios alimentos

Una huerta no solo nos será útil para adquirir verduras y frutas más frescas y económicas, sino que también nos dará la oportunidad de realizar tareas creativas y estar en contacto permanente con la naturaleza. A través del curso vamos a aprender todo lo necesario para crear y cuidar una huerta tanto en suelo como en contenedores o macetas.

UNIDAD 1: PUNTOS DE PARTIDA

"Qué tener en cuenta para comenzar a armar tu huerta"

Tema 1: Por qué tener una huerta

Tema 2: Tipos de huerta

Tema 3: Construcción

Tema 4: Cómo preparar el suelo y los sustratos

Tema 5: Cómo armar tu propio compost

UNIDAD 2: QUÉ CULTIVOS ELEGIR

"Aprendé a elegir las especies que más se adapten mejor a tu huerta"

Tema 1 : Planificación

Tema 2: Asociación y rotación de cultivos

Tema 3: La luna y su influencia

Tema 4: Qué plantar según el espacio y las preferencias de consumo

Tema 5: Fichas de especies más utilizadas: hortalizas y aromáticas

UNIDAD 3: LA HUERTA DURANTE EL AÑO

"Acompañá la evolución de tus cultivos en cada estación del año"

Tema 1: Cómo sembrar tus hortalizas

Tema 2: Trasplante

Tema 3: Cómo obtener tus propias plantas sin sembrar

Tema 4: Cosecha

Tema 5: Qué parte de la planta comemos: flores comestibles y brotes germinados

UNIDAD 4: LOS CUIDADOS DE LA HUERTA

"Tareas necesarias para que la huerta se desarrolle exitosamente"

Tema 1: Tareas cotidianas

Tema 2: Riego

Tema 3: La salud de nuestros vegetales

Tema 4: Remedios caseros

Tema 5: Biodiversidad en la huerta

Bibliografía

Clara Billoch. “Huerta y cocina”, Editorial Catapulta. 2013

María Gabriela Escrivá. “Huerta orgánica en macetas” Editorial Albatros. 2014

Royal horticultural society, Zia Allaway, Lia Leendertz. “How to grow practically everything, traducción Enciclopedia de jardinería, ideas para cultivar prácticamente de todo”. 2016

Revista jardín. “Edición especial: Aromáticas, 50 especies de uso culinario, medicinal y ornamental, cultivo y requerimientos”. 2010.

Ing. Agr. Enrique David Goltes. “Manual de cultivos para la huerta orgánica familiar”. Pro Huerta-INTA. Aer San Martín de los Andes. Instituto Nacional de Tecnología Agropecuaria 2008.

Ing. Agr. Jorge E. Graziano. “Diseño de huertas”. Pro Huerta-INTA. Aer San Martín de los Andes. Instituto Nacional de Tecnología Agropecuaria 2016.