

JARDINERÍA CON PLANTAS MEDICINALES Y COMESTIBLES

Ingeniera Agrónoma María Luisa Ferrari

El espacio verde que habitamos y nos habita puede brindarnos alimentos y salud además de belleza.

La propuesta de este taller consiste en ir incorporando saberes referidos al cultivo de algunas especies comestibles y de algunas especies que ancestralmente fueron utilizadas por sus propiedades medicinales junto con conceptos básicos de jardinería, pero una jardinería sostenible, respetuosa de la Vida en general, así, con mayúscula; acompañando a la Madre Naturaleza y no luchando contra ella.

Objetivos generales:

Averiguar los requerimientos de algunas plantas con el objetivo de poder cultivarlas, respetándolas.

Ir rescatando saberes en torno a las plantas saludables.

Introducir en la planificación del jardín plantas comestibles y plantas medicinales.

Conocer formas de producción de algunas plantas cultivadas.

Enaltecer la biodiversidad

Priorizar el uso de especies nativas.

Programa temático:

Pilares de la producción orgánica: suelo, biodiversidad y mantenimiento de ambos en el tiempo. Compostaje.

Órganos de las plantas superiores: raíz, tallo, hojas, flor. Estructura y función.

Requerimientos de las plantas: Suelo – Aire - Agua – Luz – Temperatura.

Respiración y Fotosíntesis: nociones elementales.

Propagación sexual de plantas

Propagación asexual de plantas

Especies propuestas:

Allium sativum (Ajo)

Allium schoenoprasum (Ciboulette)

Aloysia triphylla (Cedrón)

Aloysia polystachya (Burrito)

Artemisia absinthium (Ajenjo)

Bacharis articulata y *Bacharis crispa* (Carqueja)

Borago officinalis (Borraja)

Calendula officinalis

Cominum cyminum (Comino)

Coronopus didymus (Mastuerzo)

Lavandula sp. (Lavanda)

Lippia turbinata (Poleo)

Matricaria chamomilla (Manzanilla)

Prosopis strombulifera (Retortuño)

Rosmarinus officinalis (Romero)

Salvia officinalis

Sonchus oleraceus (Cerraja)

Taraxacum officinale (Diente de león)

Tropaeolum majus (Taco de reina)

Urtica urens (Ortiga)

Zingiber officinalis (Jengibre)

Reconocimiento, características ornamentales, requerimientos, multiplicación, cuidados culturales, recolección, usos y propiedades.

Bibliografía de consulta

Archivos elaborados por la cátedra.

Árboles - Allen J. Coombes – Ed. Omega S.A. –1992-

Árboles de Interés Forestal y Ornamental para el Noroeste Argentino – Elsa Edith Valdora y María Beatriz Soria – Universidad Nacional de Tucumán – 1999-

Árboles Rioplatenses – Héctor B. Lahitte, Julio A. Hurrell, María Paula Haloua, Leandro S. Jankowski y Manuel J. Belgrano. L:O:L:A. –1999-

Árboles Urbanos – Héctor B. Lahitte, Julio A. Hurrell, Juan José Valla, Leandro Jankowski, Daniel Bazzano y Ana Jesús Hernández. – L.O.L.A. –1999-

Arbustos 1 - Julio A. Hurrell y Daniel Bazzano – L.O.L.A. – 2003

Arbustos 2 - Julio A. Hurrell y Daniel Bazzano y Gustavo Delucchi – L.O.L.A. – 2004

Coníferas ornamentales - Roberto Guillén Andreu – Ed. Floraprint -1989-

Deodendrón Árboles y arbustos de jardín en clima templado – Ed. Blume –1968-

De plantas y otras yerbas – Adriana Marcus – Ediciones de la Bruja – Zapala – 2000-

De desensas y botiquines – Adriana Marcus – Ediciones de la Bruja – Zapala – 2002-

De malezas y buenezas – Adriana Marcus – Ediciones de la Bruja – Zapala – 2003-

De vicios y placeres – Adriana Marcus – Ediciones de la Bruja – Zapala – 2004-

El nuevo libro del árbol - Tomos I, II y III – Ed. El Ateneo –1998-

Enciclopedia Argentina de Agricultura y Jardinería - L. Parodi y M. Dimitri – Ed ACME S.A.C.I.- 1987-

Guía de árboles - Paola Lanzara y Mariella Pizzetti – Ed. Grijalbo –1977-

Guía de flores de balcón y jardín - G. Moggi y L. Giugnolini – Ed Grijalbo –1984-

Guía de plantas medicinales – Roberto Chiej – Ed. Grijalbo –1983-

Guía de plantas y flores - F. Bianchini y A. Carrara Pantano – Ed. Grijalbo –1975-

Multiplicación de las plantas - Julio Tiscornia – Ed. Albatros –1982-

Plantas autóctonas - Ricardo Barbetti – Impresora Del Plata S.R.L.-1997-

Plantas Trepadoras – Stefan Buczacki – Hermann Blume Ediciones –(No tiene año de edición)

Plantas medicinales – Andrew Chevallier – Editorial El Ateneo – 2009 -

Plantas vivaces - Roberto Guillén Andreu – Ed. Floraprint –1978-

Propagación de plantas - Hartmann y Kester – CECSA –1988-

Revista “Desde los Jardines”

Revista “El Jardín en la Argentina” (Se publica actualmente)

Revista “Plantas de interior” – Ed. Planeta –1987-