

CURSO DE HUERTA ORGÁNICA FAMILIAR

1- EL DISEÑO Y LA CONSTRUCCIÓN DE LA HUERTA ORGÁNICA

Ubicación y tamaño. Materiales constructivos. El cerco vivo.

- huerta orgánica intensiva
- chacra

2- EL SUELO, UNA BASE IMPRESCINDIBLE

Qué es el suelo. Principales propiedades a tener en cuenta:

- textura
- estructura
- porosidad
- pH

El manejo de la fertilidad física y química del suelo.

Los nutrientes y su efecto sobre el crecimiento y desarrollo de hortalizas y aromáticas.

La vida en el suelo (macro, meso y microorganismos). Hongos y bacterias benéficas. Micorrizas.

La materia orgánica y el humus. Manejo de los residuos orgánicos.

Compost: el reciclado de la materia orgánica. Compost frío y caliente. Alternativas constructivas.

Lombricompostos: La lombriz roja californiana (cría y manejo)

Mulching (coberturas de suelo)

Sustratos orgánicos (turba, resaca, pinocha) y minerales (perlita vermiculita, arena, etc.).

3- LAS HERRAMIENTAS NECESARIAS

- Horquilla de dientes planos (horquilla papera, biello o laya), rastrillo, asada, pala, tijera de podar, pulverizador o mochila.
- Rotovator o motocultivador
- La ergonomía de las herramientas y el cuidado del cuerpo
- El trabajo de horquillado

4- EL RIEGO

- Regaderas y manguera: flor fina
- Goteo
- Aspersión y micro aspersión
- Instalación de un sistema de riego por goteo automatizado con programador de canilla.

5- EL CUIDADO DE LA FERTILIDAD DEL SUELO

- rotación de cultivos
- asociaciones
- abonado orgánico

Clasificación de las plantas según su exigencia nutritiva:

- reponedoras (haba, alfalfa)
- altas consumidoras: (tomate, berenjena, zapallo, ají, etc.)
- medianas consumidoras: cebolla, ajo, zanahoria, repollo, lechuga, etc.
- bajas consumidoras: arveja, chaucha, aromáticas

6- PRINCIPALES FAMILIAS BOTÁNICAS HORTÍCOLAS

- Compuestas o asteráceas (lechuga, achicoria, alcaucil, etc.)
- Quenopodiáceas (remolacha, acelga, espinaca, etc.)
- Crucíferas (repollo, coliflor, rabanito, berro, etc.)
- Cucurbitáceas (pepino, zapallo, melón, etc.)
- Leguminosas (chaucha, haba, arveja, etc.)
- Liliáceas (ajo, cebolla, puerro, espárrago, ciboulette, etc.)
- Umbelíferas (zanahoria, hinojo, apio, cilantro, etc.)
- Solanáceas (para, tomate, berenjena, ají, etc.)

Asociaciones de hortalizas con flores y plantas aromáticas.

La huerta jardín. Uso de herbáceas anuales y perennes.

- Salvias de flor, caléndulas, copetes, zinnias, allysum, etc.
- Gramíneas ornamentales (pennisetum, miscanthus, etc.)
- Pequeños arbustos (lantanas, lavandas, etc.)

7- LA HUERTA SALUDABLE

- Plantas aromáticas y medicinales. Utilización y consumo.

8- LOS FRUTALES Y LA HUERTA

9- LA SIEMBRA

Calendario de siembra de especies hortícolas.

- Siembra directa

- Siembra en almácigo
- Bandejas de plugs

Protección contra el frío (túneles, invernáculos)

Protección contra el calor (enramadas, media sombra)

Producción propia de semillas

Compra de semilla: pautas de calidad

10- EL MANEJO ORGÁNICO DE PLAGAS Y ENFERMEDADES

Enemigos naturales de las plagas (sapos y ranas, vaquitas, tatadiós, libélulas, etc.

Cómo atraer insectos benéficos.

El estanque y la huerta. Construcción de un estanque natural.

Preparados naturales: (purines, macerados, infusiones, etc.)

Control químico con productos de baja toxicidad.

Productos permitidos para control de plagas en la agricultura orgánica.

11-La huerta en macetas en balcones y terrazas