

NUTRICIÓN

Y

SALUD

Alimentos nutritivos y saludables

0

Alimentos funcionales

Alimentos naturales compuestos por:

NUTRIENTES ESENCIALES para la VIDA y la SALUD

+

COMPUESTOS NO NUTRICIONALES que favorecen a la salud, la capacidad física y el estado mental de las personas y contribuyen a prevenir o retardar enfermedades crónicas de la edad madura.



Su consumo habitual actúa benéficamente en la prevención de:

- Enfermedades del **CORAZÓN**
- **CÁNCER**
- Enfermedades del **TRACTO URINARIO** y **GÁSTRICO**
- Regula el Azúcar en Sangre – **DIABETES**
- Actúa sobre varios Procesos Biológicos implicados en:
 - ENVEJECIMIENTO: **VISIÓN** y **MEMORIA**
 - ENFERMEDADES NEURO – DEGENERATIVAS y MOTORAS: **MAL DE ALZHEIMER** y **MAL DE PARKINSON**
- Reduce la repetición del Virus **HIV**



Las Frutos del Bosque son ricos en:

✓ **Fitoquímicos naturales**

- ácido elágico
- ácido fólico
- ácido ascórbico y antocianinas
- pterostilbene (resveratrol)

✓ **Vitamina C**

✓ **Calcio**

✓ **Hierro**

✓ **Fibra dietética**

✓ **Betacarotenos**

✓ **Vitamina E**

✓ **Potasio**

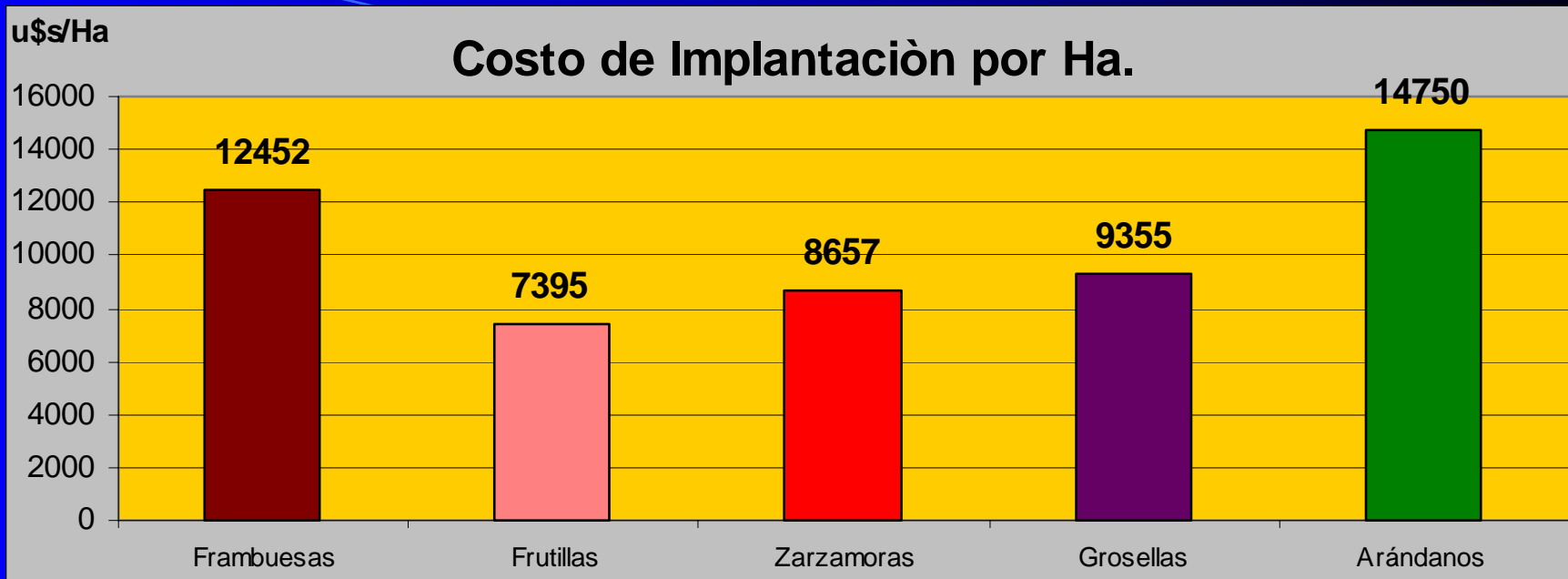
y con bajo contenido de:

- **Colesterol**
- **Grasas**
- **Calorías**
- **Sodio**
- **Calorías de Grasas**



Características productivas comunes

- ✓ Actividades intensivas
- ✓ Condiciones agroclimáticas
- ✓ Cultivos perennes
- ✓ Empleo de paquetes tecnológicos apropiados
- ✓ Manejo de la post cosecha (empaquete, frío y congelado)
- ✓ Canales de comercialización
- ✓ Factibilidad de producir y certificar como producto orgánico
- ✓ Riesgos sanitarios en cultivo y post cosecha

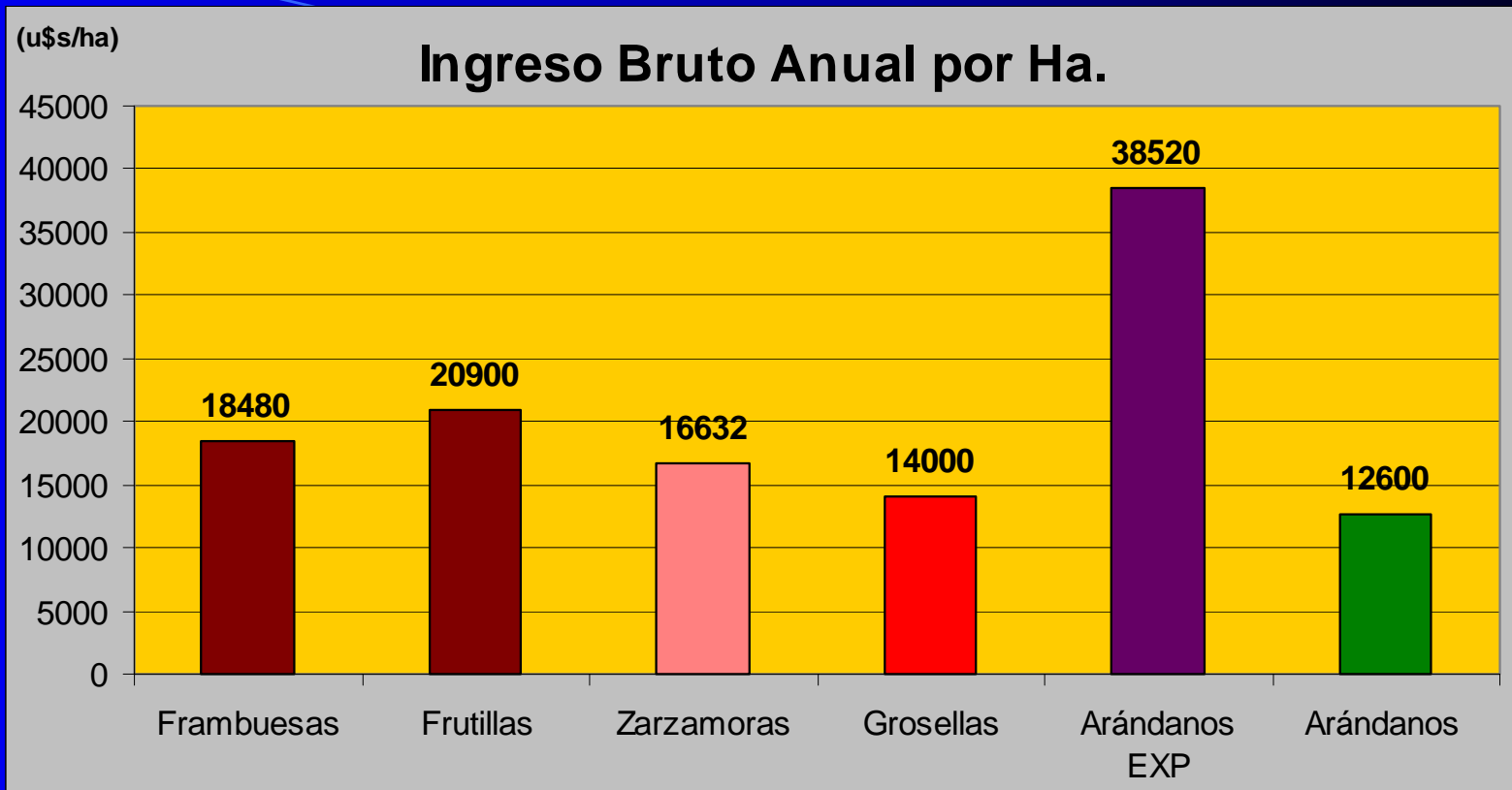


CONSIDERACIONES GENERALES:

Costos sin estructura, sin sistema antiheladas, sistematizado en camellones y con riego por goteo.

CONSIDERACIONES PARTICULARES:

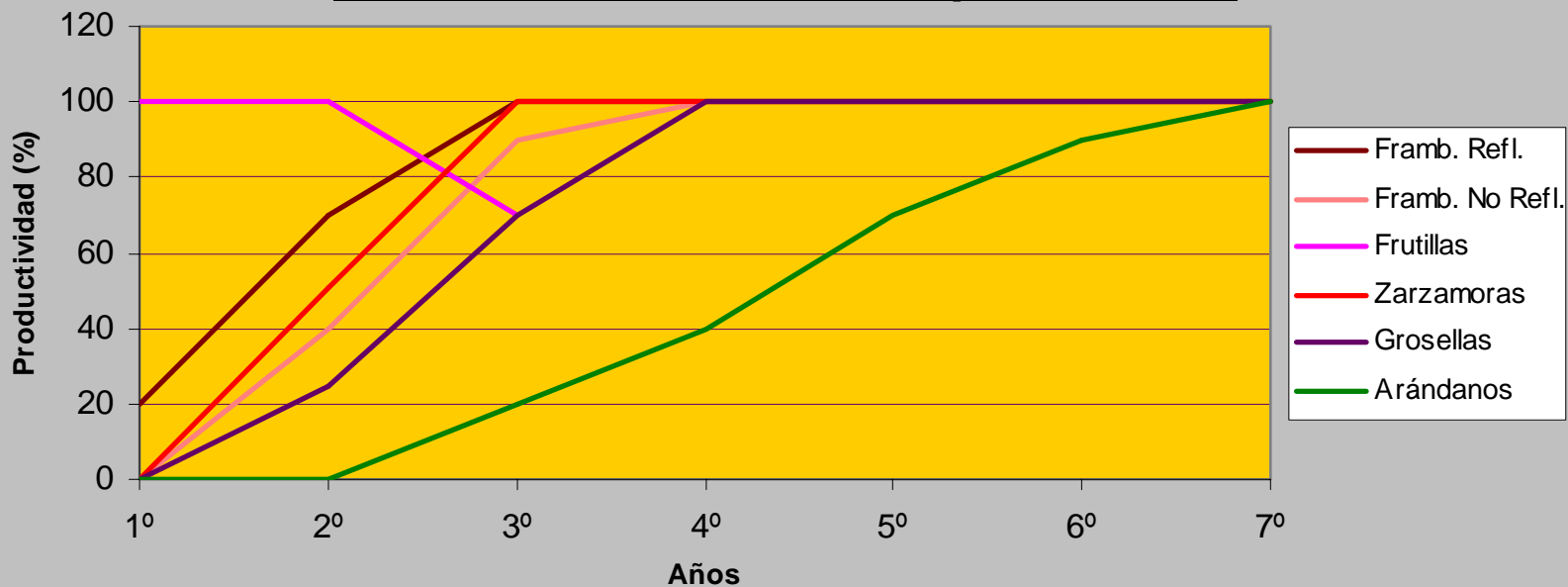
- **FRAMBUESAS:** 7.407 pl/ha, conducción sistema en V
- **FRUTILLAS:** 51.282 pl/ha, camellón doble, c/mulching
- **ZARZAMORAS o MORAS HÍBRIDAS:** 1.667 pl/ha, conducción sistema en V
 - **GROSELLAS:** 3.333 pl/ha, conducción libre
- **ARÁNDANOS:** 3.333 pl/ha, conducción libre, c/mulching



RENDIMIENTOS, DISTRIBUCIÓN DEL PRODUCTO y PRECIOS DE VENTA

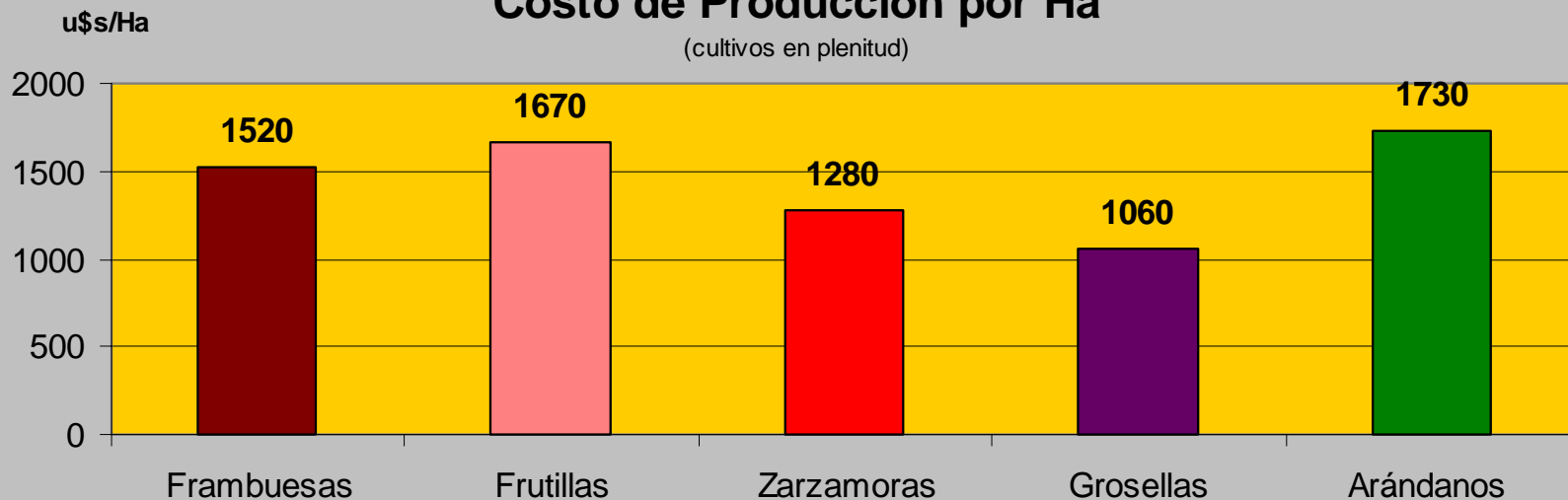
- **FRAMBUESAS: 10.000 kg/ha**, 30% fresco a 2,66 u\$s y 70 % cong. ind. a 1,50 u\$/kg
- **FRUTILLAS: 23.000 kg/ha (0,450 grs./pl)**, 50% fresco a 0,90 y 50% cong. ind. a 1 u\$/kg
- **ZARZAMORAS: 10.000 kg/ha**, 30% fresco a 2,66 u\$s y 70 % cong. ind. a 1,50 u\$/kg nacional
- **GROSELLAS: 10.000 kg/ha**, 100% congelado a 1,40 u\$/kg
- **ARÁNDANOS EXP. : 8.000 kg/ha**, Exp.: fresco 80% a 5 u\$/kg – congelado 20% a 1,40 u\$/kg
- **ARÁNDANOS: 100% fruta congelado** a 1,40 u\$/kg

Entrada en Producción por Cultivo



Costo de Producción por Ha

(cultivos en plenitud)





FRUTA FRESCA

Precio Interno: 8 \$/kg

Externo:

Frambuesas: 5 a 8 u\$/kg

Moras: 18 u\$/kg C.E.E.

6 – 12 u\$/kg E.E.U.U.

FRUTA CONGELADA

Precio Interno: 4,20 a 5,5 \$/kg

Externo: 1,53 u\$/kg FOB (2003)



FRUTA FRESCA

Precio Interno: --

Externo: 8 - 9 u\$s/kg

FRUTA CONGELADA

Precio Interno: 3,30 a 4 \$/kg

Externo: 0,87 u\$s/kg

FOB (2003)